



Sobat Jiwa
RSJD Lampung



Pilih Menu Sobat Jiwa



Untuk menilai
kondisi jiwa
di masa depan



**Self Reporting
Questionnaire (SRQ)**

Mendeteksi kecemasan dengan
cepat dan emosional

**CHAT (Checklist For
Autism In Toddler)**

Untuk menilai
kondisi dengan autistic spectrum



**Kuisiener Diagnosa Adi
Internet (KDAI)**

Kuisiener untuk menilai keterpaparan
internet. Kuisiener ini terdapat
pertanyaan yang menggambarkan di



**Kuisiener
diagnosa**

Gangguan pemrosesan informasi

Sobat Jiwa

RSJD Lampung

"Cek Kondisi Jiwa, Kapan Saja dan
Di Mana Saja"



www.rsj.lampungprov.go.id



0811 7213 160



@rsjd_lampung



@rsjdlampung



SOBAT Jiwa INOVASI APLIKASI SKRINING KESEHATAN Jiwa ONLINE

Oleh:
Tim Inovasi RS Jiwa Daerah Provinsi Lampung

I. RINGKASAN

Sobat Jiwa merupakan inovasi berbasis digital yang disediakan oleh RS Jiwa Daerah Provinsi Lampung. Layanan ini merupakan layanan skrining kesehatan mental gratis berbasis website yang dapat diakses oleh seluruh lapisan masyarakat. Sobat Jiwa menyediakan berbagai jenis skrining yang dapat mendeteksi adanya permasalahan jiwa seperti quarter life crisis, kecemasan, depresi, autistik pada anak, adiksi internet, ADHD atau gangguan pemusatan perhatian/hiperaktivitas pada anak, ketergantungan nikotin, hingga depresi pada ibu pasca melahirkan. Sobat Jiwa diharapkan dapat menjadi sarana untuk memudahkan masyarakat mendapat gambaran awal terkait kesehatan jiwanya.

II. LATAR BELAKANG

Kesehatan jiwa merupakan salah satu aspek penting dalam kehidupan manusia yang sering kali terabaikan. Di tengah dinamika kehidupan modern yang penuh tekanan, permasalahan kesehatan mental seperti kecemasan, depresi, dan krisis identitas semakin sering dijumpai di berbagai kalangan, mulai dari anak-anak hingga orang dewasa. Namun, masih banyak masyarakat yang enggan atau tidak memiliki akses untuk melakukan pemeriksaan kesehatan jiwa secara dini, baik karena stigma sosial, keterbatasan informasi, maupun faktor ekonomi.

Sebagai upaya untuk menjawab tantangan tersebut, RS Jiwa Daerah Provinsi Lampung menghadirkan inovasi digital berupa layanan Sobat Jiwa. Layanan ini berupa platform skrining kesehatan mental berbasis website yang dapat diakses secara gratis oleh seluruh lapisan masyarakat. Sobat Jiwa menyediakan berbagai jenis skrining untuk

mendeteksi potensi gangguan kesehatan jiwa, seperti quarter life crisis, kecemasan, depresi, autisme pada anak, adiksi internet, ADHD, ketergantungan nikotin, hingga depresi pasca persalinan.

Dengan hadirnya Sobat Jiwa, diharapkan masyarakat dapat memperoleh pemahaman awal mengenai kondisi kesehatan jiwanya secara mandiri dan mudah diakses, sehingga dapat mendorong kesadaran akan pentingnya kesehatan mental serta mempercepat penanganan yang tepat jika diperlukan. Inovasi ini menjadi langkah strategis dalam memperluas jangkauan layanan kesehatan jiwa serta mengedukasi masyarakat untuk lebih peduli terhadap kesejahteraan psikologisnya.

III. TUJUAN/TARGET SPESIFIK

a) Tujuan Inovasi Sobat Jiwa

Inovasi Sobat Jiwa bertujuan untuk:

1. Memfasilitasi masyarakat dalam melakukan skrining awal kesehatan jiwa secara mandiri, gratis, dan mudah diakses.
2. Meningkatkan kesadaran dan literasi masyarakat mengenai kesehatan mental.
3. Mendorong deteksi dini dan rujukan ke layanan profesional apabila ditemukan indikasi gangguan jiwa.
4. Mengurangi stigma terhadap gangguan kesehatan jiwa melalui pendekatan digital yang ramah pengguna.
5. Menyediakan data awal untuk mendukung perencanaan program layanan kesehatan jiwa di Masyarakat.

b) Target Pengguna

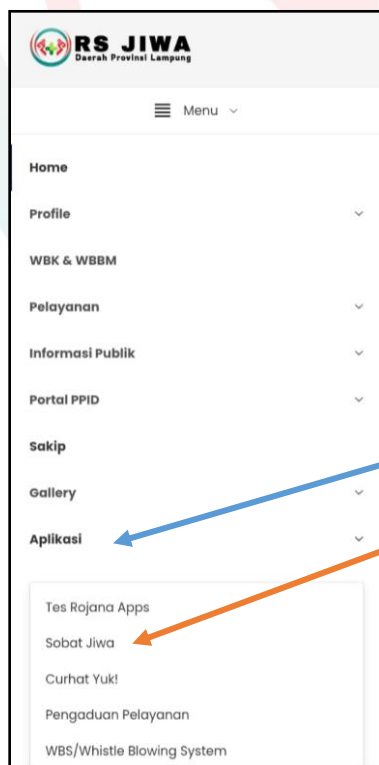
1. Remaja dan dewasa yang ingin memahami kondisi kesehatan jiwanya.
2. Orang tua yang ingin melakukan skrining awal pada anak.
3. Ibu pasca melahirkan.

4. Masyarakat umum dengan risiko gangguan jiwa seperti stres, adiksi, atau kecemasan.

IV. LANGKAH-LANGKAH

Adapun tahapan pelaksanaan aplikasi Sobat Jiwa adalah sebagai berikut:

1. TAHAP PERSIAPAN PEMBANGUNAN APLIKASI
 - a. Identifikasi kebutuhan masyarakat dan studi kuesioner psikologis yang sesuai standar WHO dan nasional.
 - b. Pengembangan sistem web interaktif yang memuat pilihan kuesioner berdasarkan kondisi yang umum terjadi.
 - c. Penyusunan tim validasi konten bersama psikiater dan psikolog RSJD.
 - d. Pembuatan desain antarmuka yang ramah pengguna dan mobile-friendly.
 - e. Uji coba aplikasi secara internal dan perbaikan sesuai masukan.
2. TAHAP PELAKSANAAN
 - a. Aplikasi diakses melalui website RSJD Lampung di : <https://rsj.lampungprov.go.id> atau langsung di laman <https://sobatjiwa.rsjlampungprov.com>



Tampilan disamping, **Sobat Jiwa** diakses melalui website RSJD Lampung.

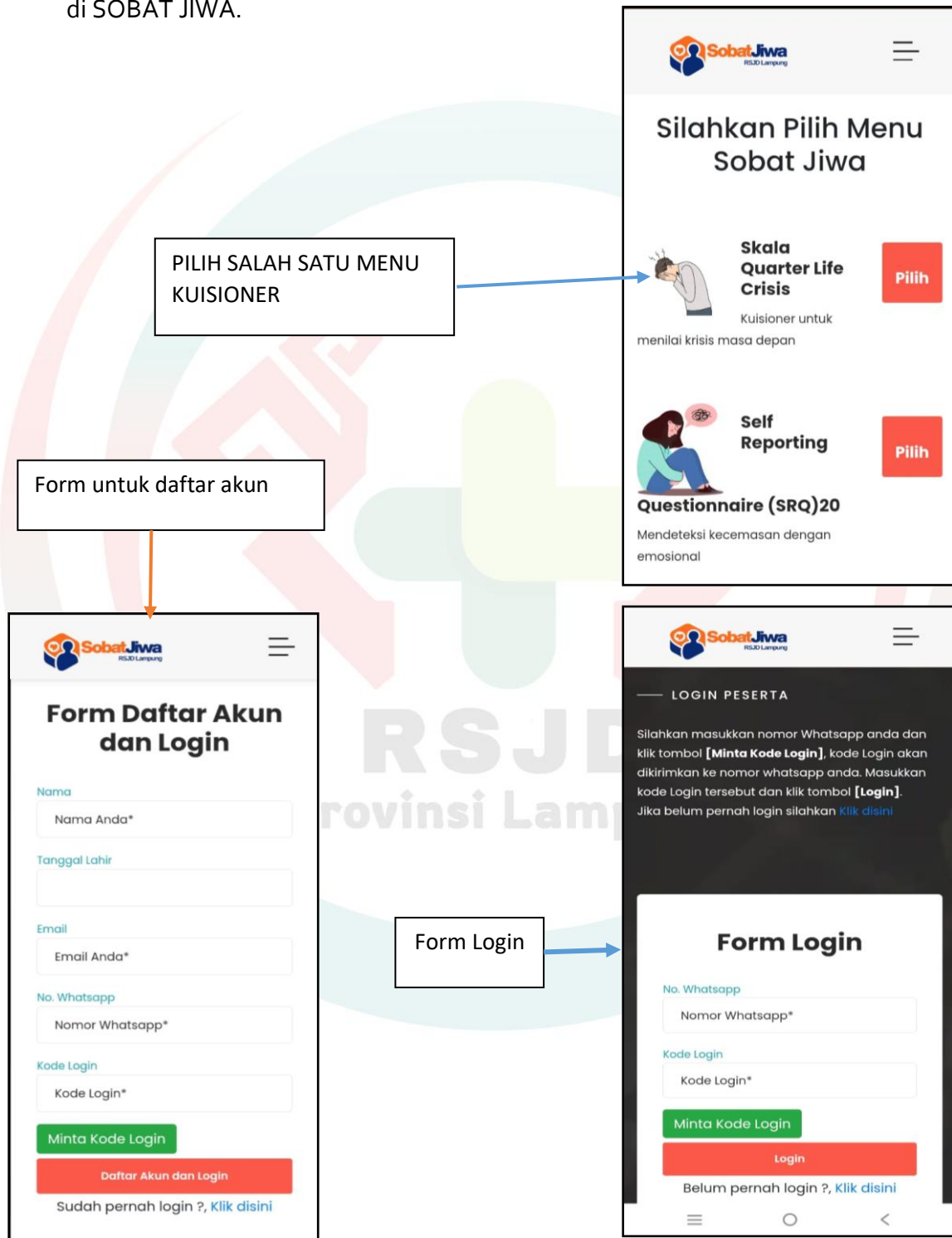
Pilih Aplikasi

Pilih Sobat Jiwa

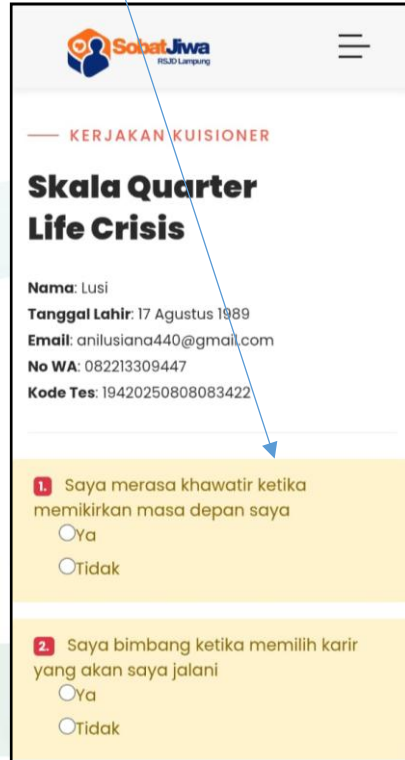
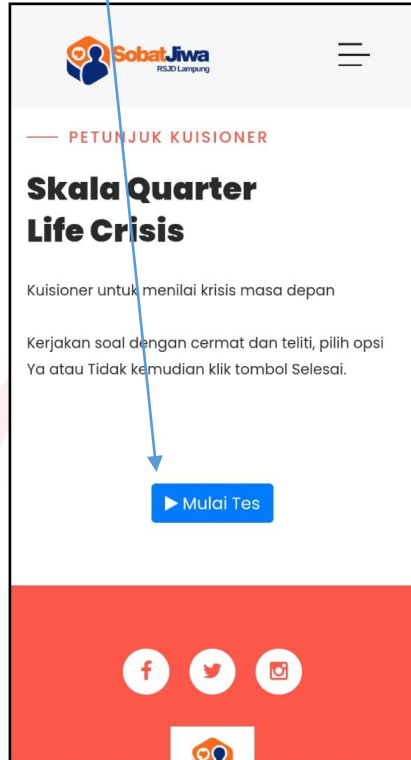
SOBAT JiWA

Cek Kondisi Jiwa, Kapan Saja dan Dimana Saja
<https://sobatjiwa.rsjlampungprov.com>

- b. Pengguna akan langsung diarahkan ke laman website SOBAT JIWA, Pengguna memilih kuesioner yang sesuai, seperti SRQ-20, EPDS, KDAI, dsb. Kemudian pengguna daftar jika belum pernah daftar, dan login jika sudah pernah mendaftar di SOBAT JIWA.



- c. Klik Mulai Tes kemudian Pengguna mengisi pertanyaan secara mandiri sesuai dengan kuisisioner yang dipilih



1. Saya merasa khawatir ketika memikirkan masa depan saya
☐ Ya
☐ Tidak

2. Saya bimbang ketika memilih karir yang akan saya jalani
☐ Ya
☐ Tidak

RSJD
Provinsi Lampung

- d. Setelah selesai mengisi klik Selesai, kemudian Sistem memberikan interpretasi hasil secara otomatis dan rekomendasi langkah lanjutan.

Sobat Jiwa
RSJD Lampung

29. Saya tidak memiliki kemampuan yang cukup untuk mengutarakan apa apa yang saya rasakan

☒ Ya
☐ Tidak

Selesai

© Copyright e.goent
2023 - 2025

27. Sering kali saya merasa tidak nyaman berada di lingkungan pertemanan yang sulit saya hindari
Jawaban: **Tidak** | Point: 0

28. Saya mengetahui apa tujuan hidup saya
Jawaban: **Ya** | Point: 0

29. Saya tidak memiliki kemampuan yang cukup untuk mengutarakan apa apa yang saya rasakan
Jawaban: **Ya** | Point: 1

Score Nilai :10
Kategori :Sedang
Info :-

Interval Nilai	Kategori
Score > 12	Tinggi
Score = 7 - 12	Sedang
Score < 7	Rendah

Close

- e. Pengisian Kuisisioner Selesai

RSJD
Provinsi Lampung