

# WAHAM

waham adalah keyakinan yang salah, terpaku tetap dipertahankan dengan teguh serta tidak dapat diubah oleh akal sehat atau pengalaman.

## FAKTOR PENYEBAB TIMBULNYA WAHAM

- Kegagalan individu menyelesaikan hambatan-hambatan dalam perkembangan.
- Kesepian / disingkirkan dari masyarakat
- Peran ganda yang sering diterima.
- kembar monozygot.

## TANDA DAN GEJALA WAHAM

- Ketidakmampuan mempercayai orang lain.
- Perasaan takut sampai panik.
- Kewaspadaan yang berlebihan.
- Ketidakmampuan menilai lingkungan / realitas.
- Ada kebiasaan melamun



## CARA-CARA MERAWAT ANGGOTA KELUARGA DENGAN WAHAM

1. Mengenal masalah klien dengan cara memperhatikan bila klien mulai melamun dan berbicara tidak sesuai dengan kenyataan.
2. Memutuskan tindakan waham dengan cara tidak mendukung waham klien dan tidak mengakui waham klien.
3. Memenuhi kebutuhan klien dengan cara memenuhi kebutuhan ADL klien.
4. Menciptakan lingkungan keluarga terapeutik dengan cara memberikan lingkungan tenang dan mengajak klien berkomunikasi
5. Mengatur dan mengawasi pemberian obat dengan cara mendampingi klien saat minum obat.

# JENIS WAHAM

- Waham kebesaran
- Waham curiga
- Waham somatic
- Waham nihilistik
- Waham sisip pikir :  
keyakinan klien bahwa ada pikiran orang lain yang disisipkan ke dalam pikirannya.
- Waham siar pikir :  
keyakinan bahwa orang lain mengetahui apa yang dia pikirkan.
- Waham kontrol pikir :  
keyakinan bahwa pikirannya dikontrol oleh kekuatan di luar dirinya

# TERAPI PSIKOSOSIAL

- Psikoterapi individu, berguna untuk mengenali dan memperbaiki pikiran yang tidak tepat.
- Cognitive-behavioral therapy (CBT), pengidap belajar mengenali dan mengubah pola pikir dan perilaku yang mengarah kepada perasaan yang tidak tepat.
- Terapi keluarga, keluarga turut berkontribusi membantu penderita waham.

# CARA MERAWAT ANGGOTA KELUARGADENGAN WAHAM



## RSJD Provinsi Lampung

Jln. Raya Gedong Tataan Km 13  
pesawaran



@rsjd\_lampung



[www.rsj.lampungprov.go.id](http://www.rsj.lampungprov.go.id)



@rsjiwalampung



Humas RSJD Provinsi  
Lampung

