

FASILITAS PELAYANAN KESEHATAN YANG DAPAT DIKUNJUNGI KELUARGA UNTUK KONTROL

- Rumah sakit umum
- Rumah sakit jiwa
- Puskesmas
- Praktik dokter jiwa
- Psikolog
- Psikiater

PERILAKU BUNUH DIRI

- Ancaman bunuh diri yaitu peringatan verbal atau nonverbal
- Upaya bunuh diri yaitu semua tindakan terhadap diri sendiri

- Bunuh diri yaitu mungkin terjadi setelah tanda peringatan terlewatkan atau diabaikan.



Resiko Bunuh Diri



CHECK NOW

RSJD Provinsi Lampung
Jln Gedong Tataan Km 13 Pesawaran

 0811790 5000

 @rsjd_Lampung

 @rsjwalampung

 www.rsj.lampungprov.go.id

 Humas RSJD Provinsi Lampung

Bunuh Diri

Bunuh diri merupakan tindakan yang secara sadar dilakukan oleh pasien untuk mengakhiri kehidupannya

Penyebab

- Depresi
- Penyalahgunaan obat-obatan
- Memiliki pemikiran bunuh diri dan sejarah percobaan bunuh diri
- Dikucilkan dalam masyarakat
- Pengalaman hidup yang negatif
- Kemarahan
- Halusinasi perintah kecemasan & Penyakit fisik dan komplikasinya

"YOUR HEALTH IS PRIORITY"

Tanda Gejala

- Depresi
- Perasaan malu terhadap diri sendiri
- Rasa bersalah terhadap diri sendiri
- Merendahkan martabat
- Gangguan hubungan sosial misalnya menarik diri
- Kurang Percaya diri
- Mencederai diri akibat harga diri rendah disertai harapan yang suram dan keinginan mengakhiri kehidupan



Peran Keluarga Dalam Mencegah Timbulnya Bunuh diri

- Menemani pasien terus-menerus
- jangan biarkan pasien menyendiri dan libatkan pasien dalam kegiatan sehari-hari
- Menjauhkan benda-benda yang berbahaya (*silet pisau tali gelas)
- Memeriksa apakah pasien benar-benar telah minum obatnya
- Membantu pasien untuk selalu berbicara dengan orang lain
- Jangan mengkritik pasien jika pasien melakukan kesalahan
- Memberikan kegiatan positif untuk mengisi waktu luang pasien