

APA ITU NYERI?

KLASIFIKASI NYERI



Nyeri merupakan sensasi tidak menyenangkan yang terjadi bila kita mengalami cedera atau kerusakan pada organ tubuh. Nyeri dapat terasa sakit, panas, gemetar, kesemutan seperti terbakar, tertusuk, atau ditikam.

- **Nyeri Akut (<6 bulan)**
Nyeri akut terjadi secara tiba-tiba dan umumnya berkaitan dengan cedera spesifik
- **Nyeri Kronik (>6 bulan)**
Nyeri kronik adalah nyeri konstan atau menetap sepanjang suatu periode waktu.

MANAJEMEN NYERI

#bangga
melayani
bangsa



www.rsj.lampungprov.go.id



@rsjd_lampung



@rsjiwalampung



Humas RSJD Provinsi Lampung



0812 7952 1234

Call Center : 0811 790 5000 (24 jam)

TUJUAN MENGATASI NYERI

- Mengurangi rasa nyeri
- Merelaksasikan ketegangan otot
- Mengalihkan perhatian agar nyeri tidak terasa/berkurang
- Menghalangi sampainya rangsangan nyeri ke otak agar rangsangan nyeri tidak dipersepsikan
- Mengurangi kecemasan

MANAJEMEN NYERI NON FARMAKOLOGIS

• Teknik Relaksasi

Teknik relaksasi memberi kontrol individu ketika terjadi rasa tidak nyaman atau nyeri, stress fisik dan emosi saat nyeri dengan menarik nafas berulang kali.

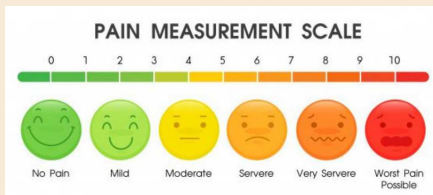
• Teknik Distraksi

Teknik distraksi adalah teknik untuk mengalihkan perhatian terhadap hal-hal lain sehingga lupa terhadap nyeri yang dirasakan.

TANDA DAN GEJALA NYERI

- Menangis
- Merintih
- Meringis
- Gelisah
- Otot tegang

ALAT PENGUKURAN SKOR NYERI



www.rsj.lampungprov.go.id



@rsjd_lampung



@rsjiwalampung



Humas RSJD Provinsi Lampung



0812 7952 1234

Call Center : 0811 790 5000 (24 jam)