

APA SAJA PENYAKIT PADA GERIATRI?

APA SAJA PENYAKIT PADA GERIATRI?



• Stroke

Kumpulan gejala berupa defisit neurologis (kelemahan anggota gerak 1 sisi) yang timbul secara tiba-tiba.

Rehabilitasi:

1. Fisioterapi (melatih gerakan dasar)
2. Terapi wicara
3. Terapi Okupasi (aktivitas sehari-hari)
4. Psikolog (menguatkan mental)
5. Alat Bantu Jalan

• Demensia

Kumpulan gejala berupa penurunan fungsi intelektual, gangguan ingatan dan lainnya sehingga terganggu fungsi sosial dan aktivitas kesehariannya.

• Jatuh

Suatu kejadian dimana seorang mendadak terbaring/terduduk dengan atau tanpa penurunan kesadaran dan luka.

Rehabilitasi:

1. Fisioterapi (latihan gerak, kekuatan, ketahanan)
2. Terapi Okupasi (aktivitas sehari-hari)
3. Alat Bantu Jalan

• Ulkus Dekubitus

Kerusakan atau kematian jaringan dari bawah kulit akibat penekanan suatu area tubuh dalam waktu lama sehingga peredaran darah terganggu.

Rehabilitasi:

1. Fisioterapi (latihan gerak, kekuatan, ketahanan)
2. Terapi Okupasi (aktivitas sehari-hari)
3. Obat penghilang nyeri

KESEHATAN LANSIA



www.rsj.lampungprov.go.id



@rsjd_lampung



@rsjiwalampung



Humas RSJD Provinsi Lampung



0812 7952 1234

Call Center : 0811 790 5000 (24 jam)

APA SAJA PENYAKIT PADA GERIATRI?

• Low Back Pain

Nyeri punggung bawah yang dapat disebabkan oleh kelainan pada tulang belakang seperti syaraf terjepit, tumor, infeksi, patah tulang, osteoporosis.

Rehabilitasi:

1. Fisioterapi
2. Terapi Okupasi (aktivitas sehari-hari)
3. Psikolog (menenangkan hati pasien)
4. Alat Bantu Jalan jika perlu

• Diabetes Melitus

Kumpulan gejala berupa sering makan, sering haus, sering kencing, diikuti berat badan menurun dan komplikasi lainnya.

Rehabilitasi:

1. Fisioterapi (Terapi panas, latih gerakan)
2. Edukasi mengontrol gula darah

APA SAJA PENYAKIT PADA GERIATRI?

• Osteoporosis

Kekeroposan tulang, tulang menjadi tipis, rapuh, dan mudah patah yang disebabkan kekurangan kalsium dan kehilangan kalsium dari tulang setiap harinya.

Rehabilitasi:

1. Senam osteoporosis
2. Alat Bantu Jalan jika perlu
3. Edukasi Makan makanan yang mengandung kalsium dan vitamin D

• Parkinson

Penyakit yang ditandai dengan gemetar pada tangan, sulit memulai pergerakan dan kekakuan otot.

Rehabilitasi:

1. Fisioterapi (latihan gerak dasar)
2. Terapi okupasi (latihan aktivitas sehari-hari)
3. Psikologi (support mental)

POIN-POIN PEMENUHAN KEBUTUHAN LANSIA

- Asupan Nutrisi
- Aktivitas Fisik
- Pemeriksaan Kesehatan Berkala
- Komunitas yang Saling Membangun
- Belajar Hal-hal Baru dan Mengajarkannya
- Dukungan Spiritualitas
- Keluarga dan Lingkungan yang Memberikan Cinta Kasih



www.rsj.lampungprov.go.id



Humas RSJD Provinsi Lampung



@rsjd_lampung



0812 7952 1234



@rsjiwalampung

Call Center : 0811 790 5000 (24 jam)